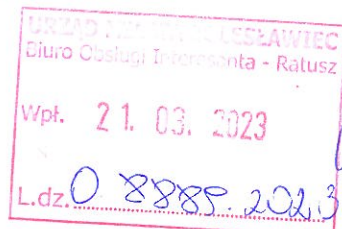


22. 03. 2023

SP

SP
M

p. 7. Jolanta C...

9Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do
spraw Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Boleśławiec
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Profilaktyka zdrowia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie Wiara-Rodzina-Życie, ul. Bankowa 10, 59-700 Boleśławiec NIP: 6121873374 REGON: 388414927 KRS: 0000888093 Strona internetowa: https://wiara.org Adres e-mail: sekretariat@effata.wiara.org Numer telefonu: 507 285 850 Numer konta: PKO 55 1020 2137 0000 9002 0246 3107

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

J...

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Żaneta Zawada 570261088 zaneta.zawada@wiara.org
---	---

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Komunikacja sposobem na budowanie zdrowej rodziny i pokonywanie trudności.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	20.04.2023	Data zakończenia	18.07.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie polegało na przeprowadzeniu warsztatów przygotowanych przez specjalistów ze Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Effata. Grupą docelową będą poszczególni członkowie Rodziny. Warsztaty dla około 10 mam córek w wieku ok. 9-12 lat, przygotowujące do rozmów z córką dotyczących dojrzewania i rozwoju psycho-seksualnego. Warsztaty mają na celu wsparcie mamy dziewczynki, aby miała śmiałość w podjęciu rozmowy ze swoją córką wchodzącą w okres dorastania o tym, jak będzie zmieniało się jej ciało, o pojawieniu się pierwszej miesiączki, higienie, pięknie funkcjonowania kobiecego cyklu, dojrzewaniu i płodności. Mamy dowiedzą się, w jaki sposób stworzyć przestrzeń do rozmów z córką na tematy związane z płciowością i dojrzewaniem. Jesteśmy pewni, że to mama jest najbardziej odpowiednią osobą, aby odpowiedzieć na pytania dziewczynki, która już za chwilę będzie dojrzewała. Bezpieczna atmosfera, klimat zaufania i bliska relacja z mamą to najlepszy punkt wyjścia. Takie rozmowy mogą być fascynującą przygodą zarówno dla mamy, jak i jej nastoletniej córki. Metodyka pracy i atrakcyjne materiały edukacyjne pomogą mamie zachwycić córkę pięknem jej własnej kobiecości, płodności i początkiem ludzkiego życia. Dzięki doświadczeniu szczerych rozmów mamy z córką, nastolatka z większą radością i pewnością będzie mogła wejść w dorosłe życie młodej kobiety, a w przyszłości mamy. Warsztaty trwają 9 godzin (3 spotkania po 3 godziny + godziny indywidualnych porad dla mam potrzebujących większego wsparcia); razem około 12 godzin. Warsztaty poprowadzi jedna osoba. Warsztaty dla 8 -10 kobiet. Kobiety nabeżdżą umiejętności radzenia sobie z kryzysami, poprawią komunikację i wzmocnią poczucie własnej wartości i akceptacji, gdyż skuteczne wychowanie opiera się na jasnym, czytelnym systemie wartości, który rodzic sam posiada i realizuje. Psychoedukacja z możliwością wymiany doświadczeń dla kobiet. Towarzystwo im w odkrywaniu ich mocy i piękna. Wyposażenie w narzędzia sprawnej komunikacji. Pomoc w rozumieniu świata uczuć, pragnień i postaw. Warsztaty trwają od 5 do 8 spotkań po 3-3,5 godziny w zależności od potrzeb kobiet + godziny indywidualne, razem około 24 godzin. Warsztaty poprowadzą dwie osoby. Warsztaty dla 10 osób. Młodzież dowie się jak powstaje lęk i strach, jak sobie z nim radzić; co to jest ciało migdałowate i jakie ma zadanie w organizmie. Nauczy się odróżniać lęk od strachu i poćwici relaksację. Zrozumie własne emocje i przejmie nad nimi kontrolę. Świadomość tego, jak powstają nasze emocje i jak łatwo nad nimi panować okazuje się bezcenna w przywracaniu utraconej równowagi. Rodzice nabeżdżą umiejętności reagowania na lęk dzieci, nauczą się stawiać pytania otwarte, dzięki którym poprawi się komunikacja rodzice – dzieci.				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Warsztaty trwają 3 spotkania po ok 2,5 godziny i jedno spotkanie warsztatowe w grupie z rodzicami + spotkania indywidualne z rodzicami i dziećmi, u których lęk jest na poziomie utrudniającym funkcjonowanie w społeczeństwie. Razem około 15 godzin. Warsztaty poprowadzą dwie osoby.

Osoby przygotowujące się do założenia rodziny (8- 10 par) otrzymają informacje potrzebne do podjęcia świadomej decyzji, nawiążą trwałą relację, nauczą się rozwiązywać konflikty na rzecz najlepszego środowiska dla rozwoju miłości i wychowania potomstwa – małżeństwa i rodziny. Konferencje połączone z pracą warsztatową dla młodych ludzi

przygotowujących się do małżeństwa i odpowiedzialnego rodzicielstwa, co w efekcie:

- zwiększy zdolność narzeczonych do podjęcia świadomej decyzji o założeniu nowej rodziny,
- zmniejszy ilości związków nieformalnych na rzecz najlepszego środowiska dla rozwoju miłości i wychowania potomstwa – małżeństwa i rodziny,
- wprowadzi satysfakcjonujące relacje i poczucie spełnienia w doświadczaniu harmonii życia małżeńskiego i rodzinnego,
- rozwiąże codzienne trudności i konflikty przy pomocy narzędzi z zakresu komunikacji interpersonalnej,
- pomoże rozpoznać optymalną płodność dla zrodzenia potomstwa. Będzie kształtować otwartość na nowe życie i wielodzietność,
- wesprze opiekę nad nowym życiem w okresie prenatalnym, niemowlęcym i wczesno dziecięcym,
- wzmocni trwałość i autonomię młodej rodziny. Pomoże zbudować nowe relacje z rodzicami i teściami.

Warsztaty trwają 7 spotkań (warsztatowych) + 3 indywidualne (z każdą parą); razem około 24 godzin. Warsztaty poprowadzą 2-3 osoby.

Dokładny plan warsztatów z godzinami i datami zostanie umieszczony na stronie Poradni, Stronie Facebooka oraz na ulotkach i plakatach.

Miejsce realizacji :

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Effata, ul. Kubika 4, 59-700 Bolesławiec (Warsztaty o lęku, Warsztaty dla kobiet)

Szkoła Pijarów ul. Bankowa 10, 59-700 Bolesławiec (Warsztaty dla mam, Warsztaty dla młodych ludzi)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Kobiety nabeżdżą umiejętność radzenia sobie z kryzysami i poprawy komunikacji. Wzmacnianie poczucia własnej wartości i akceptacji. Twórcze zarządzanie własnymi zasobami. Promieniowanie na otoczenie wewnętrznym pięknem i harmonią. Obdarowywanie zrozumieniem i empatią. Radość z bycia kobietą, żoną i matką. Stawianie granic, ochrona siebie i wartości. Ćwiczenie uważności i relaksacji. Warsztaty dla kobiet „Piękna, mądra i radosna”	8 - 10 kobiet	Ankieta, lista obecności lub dziennik spotkań
Mamy przygotowują się do rozmów z	10 - 12 mam	Ankieta, lista obecności lub dziennik spotkań

córką dotyczących dojrzewania i rozwoju psycho-seksualnego. Metodyka pracy i atrakcyjne materiały edukacyjne pomogą mamie zachwycić córkę pięknem jej własnej kobiecości, płodności i przyszłego macierzyństwa. Dzięki doświadczeniu szczerych rozmów mamy z córką, nastolatka z większą radością i pewnością będzie mogła wejść w dorosłe życie młodej kobiety, a w przyszłości mamy. Warsztaty "Mama córce, kobieta kobietce"		
Młodzież dowie się gdzie powstaje lęk, czym różni się od strachu, jak sobie z nim radzić. Dostaną konkretne ćwiczenia do walki z lękiem. Rodzice otrzymają narzędzia aby pomóc dziecku radzić sobie z narastającym niepokojem i lękiem. Warsztaty „zrozumieć i pokonać lęk”	8 - 10 osób (młodzieży), 16 - 20 rodziców	Ankieta, lista obecności lub dziennik spotkań
Młode osoby nauczą się budować zdrowe relacje, otrzymają informacje potrzebne do podjęcia świadomej decyzji o założeniu rodziny. Zajęcia połączone z pracą warsztatową. "Czy ślubuję...- od narzeczeństwa do małżeństwa".	8 - 10 par	Ankieta, lista obecności lub dziennik spotkań

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Organem prowadzącym poradnię jest Stowarzyszenie WIARA-RODZINA-ŻYCIE, którego głównym celem jest wszechstronna pomoc i wsparcie dla rodzin, małżeństw, dzieci, młodzieży i wszystkich potrzebujących.

Stowarzyszenie działa od wakacji 2020 roku.

Prowadzimy Specjalistyczną Poradnię Rodzinną Effata (effata.wiara.org) - bezpłatna pomoc z zakresu psychologii, pedagogiki, życia rodzinnego, pomocy duchowej, doradztwa zawodowego, logopedii i dietetyki

Organizacja Święta rodziny – plenerowa impreza dla rodzin z Bolesławca i okolic

Organizacja Randki małżeńskiej – odbudowa relacji w małżeństwach

Cykliczna organizacja Nauk przedmałżeńskich – przygotowanie do podjęcia świadomej decyzji o zawarciu małżeństwa

Rozpoczęliśmy prace związane z Oknem Życia w Bolesławcu

Warsztaty "zrozumieć i pokonać lęk" dla młodzieży

Warsztaty dla kobiet

Warsztaty dla rodziców

Naszą misją jest wszechstronna, bezpłatna pomoc dla małżeństw, par, młodzieży i dzieci. Jako jedyni w powiecie prowadzimy kompleksowe wsparcie dla rodzin.

Zdrowa rodzina to zdrowe społeczeństwo.

W 2022 roku specjaliści z Poradni Effata pomagali przez prawie 900 godzin.

Nasze cele statutowe :

- Promocja ochrony życia od poczęcia aż do naturalnej śmierci poprzez tworzenie instytucji OKNA ŻYCIA
- Wspieranie Domów Dziecka, procesu adopcji i Rodzicielstwa Zastępczego
- Wspieranie Zakonu Pijarów w procesie wychowywania dzieci i młodzieży oraz w duszpasterstwie
- Udzielanie pomocy przez porady specjalistyczne osobom w trudnej sytuacji życiowej.
- Prowadzenie spotkań indywidualnych i grupowych przez specjalistów w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej.
- Poradnictwo i wsparcie duchowe.
- Pomoc osobom indywidualnym, małżeństwom, rodzinom naturalnym, rekonstruowanym i zastępczym będącym w kryzysie osobistym, małżeńskim,
- Pomoc osobom doświadczonym przemocą i zaniedbaniami, osobom po traumie, osobom i rodzinom uzależnionym i współuzależnionym (od alkoholu, narkotyków, innych używek), cierpiącym na depresję, choroby psychosomatyczne, znajdującym się w sytuacji bezradności (w rodzinie, w pracy lub jej braku, z powodu życia w stresie), a także osobom
- szukającym swego miejsca w życiu.
- Profilaktyka kryzysów rodzinnych, małżeńskich, osobistych przez prowadzenie warsztatów i wykładów dla narzeczonych, małżonków, rodziców i innych osób.
- Organizacja warsztatów na temat ochrony dzieci i młodzieży przed zagrożeniami w Internecie.
- Organizacja warsztatów dla rodziców, dzieci i młodzieży w zakresie komunikowania się i rozwiązywania zaistniałych problemów, w tym zapobiegania zagrożeniom i uzależnieniom (od alkoholu, narkotyków, hazardu, internetu i gier komputerowych)
- Organizowanie szkoleń, konferencji i rekolekcji
- Prowadzenie katechez przedmałżeńskich
- Wydawanie literatury katolickiej i poradnikowej
- Podejmowanie działalności charytatywnej, zwłaszcza wspierającej rodzinę

Ponadto:

- Co miesiąc w każdy trzeci piątek miesiąca organizujemy całodobową Adorację Najświętszego Sakramentu w Bazylice bolesławieckiej i Domu Dziecka w intencji rodzin i małżeństw
- rozpoczęliśmy prace przy budowie OKNA ŻYCIA.
- zorganizowaliśmy Święto Rodziny (Marsz dla Życia i Rodziny, Msza Święta, stoiska, gry, zabawy, konkursy, występy zespołów, gość specjalny, świadectwa, adoracja Najświętszego Sakramentu), udział wzięło około 500 osób.
- Pomoc Ukrainie

Zasoby kadrowe:

Zajęcia poprowadzą:

Współautorka i realizatorka warsztatów dla rodziców: „Akademia rodzica”. Ukończyła studia wyższe z przygotowaniem pedagogicznym, wieloletni pedagog, ukończyła Akademię liderów szkół wychowania i komunikacji w rodzinie, uzyskała Certyfikat na Kursie dla Trenerów Oświaty - Doskonalący Kurs Edukatorski. Ukończyła Terapię Pedagogiczną. Posiada doświadczenie w pracy z dorosłymi, dziećmi, prowadziła warsztaty dla rodziców i młodzieży. Prowadziła warsztaty „Szkołę dla rodziców i wychowawców”.

Wieloletni pedagog, posiada dyplom Nauczyciela Naturalnego Planowania Rodziny wydany przez Klinikę Położnictwa i Ginekologii Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie. Ukończyła studia wyższe z przygotowaniem pedagogicznym oraz Akademię liderów szkół wychowania i komunikacji w rodzinie, Doradca życia rodzinnego. Posiada doświadczenie w pracy z dorosłymi, dziećmi. Współautorka i realizatorka warsztatów dla rodziców: „Akademia rodzica”.

Doradca życia rodzinnego, ukończyła studia wyższe z przygotowaniem pedagogicznym, wieloletni pedagog, ukończyła Akademię liderów szkół wychowania i komunikacji w rodzinie. Posiada doświadczenie w pracy z dorosłymi, dziećmi. Współautorka i realizatorka warsztatów dla rodziców: „Akademia rodzica”.

W małżeństwie od 21 lat, matka 5 dzieci. Pomoże w budowaniu strategii poprawy relacji między małżonkami; pogłębianiu umiejętności komunikacji i dialogu w rodzinie; zapoznaniu się i przyjęciu odrębności psychicznej między kobietą a mężczyzną, a także rozwiązywaniu trudności w relacjach : małżonkowie – teściowie.

Studentka Teologii na PWT we Wrocławiu. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi. Współtwórczyni polskiej szkoły przy parafialnej w Utrechcie. Żona i matka sześciorga dzieci. Członek Stowarzyszenia Rodzin Zastępczych „MIEĆ RODZINĘ”. Ukończyła wiele kursów i szkoleń dotyczących wychowania dzieci. Służy pomocą w trudnościach związanych z zakładaniem rodziny, wychowaniem dzieci oraz adopcją. Chętnie odpowie na wszelkie wątpliwości i pytania dotyczące rodzicielstwa zastępczego.

W Poradni można skorzystać z pomocy 12 Specjalistów: psychologów (w tym z językiem ukraińskim), pedagogów, pedagogów specjalnych; specjalistów z zakresu komunikacji interpersonalnej, terapeutów, kierownika duchowego, teologów, edukatorów oświaty, trenerów, nauczycieli metod rozpoznawania płodności, doradców życia rodzinnego.

Dokładny opis specjalistów na stronie <https://effata.wiara.org/>

Zasoby rzeczowe

Poradnia znajduje się na terenie Domu Dziecka w Bolestawcu, składa się z czterech pomieszczeń, jeden mniejszy gabinet służy do spotkań z psychologiem, psychoterapeutą, jest przystosowany do indywidualnych spotkań. Drugi gabinet większy służy do zajęć w grupach, spotkań z małżeństwami, młodzieżą i dziećmi. Znajduje się w niej też biuro, bogato wyposażona biblioteczka, poczekalnia z aneksem kuchennym i kącikiem zabaw, tablica dla dzieci do rysowania, zabawki, gry planszowe dla dzieci, laptop, 2 drukarki, mała tablica flipchart, mini piaskownica do piasku kinetycznego. W budynku obok do naszej dyspozycji jest duża sala z dywanem do zajęć sensorycznych i relaksacyjnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Godziny pracy 4 specjalistów łącznie -75h	9 000	9 000	
2.	Materiały	1 000		1 000
3.				
4.				

5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPRZEWODNICZĄCA
ZARZĄDU

Zaneta Zawada
.....
.....

Data

SEKRETARZ
Paula Janowska
Paula Janowska

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)